

Pestprotocol HV White Demons



Voorwoord

Pesten is in heel de maatschappij aan de orde van de dag. Helaas komt dit ook voor bij sportverenigingen. Ieder nieuw seizoen of de toevoeging van nieuwe teamgenoten heeft een invloed de teamvorming en daarmee ook op de spelers en speelsters in dat team. Men moet de situatie opnieuw inschatten en gaat elkaar aftasten om zijn of haar plek te kunnen vinden binnen het team. Pesten is hier helaas een gevolg van en kan een negatieve invloed hebben op alle leden binnen het team.

Dit pestprotocol is opgezet omdat Handbal Vereniging White Demons vindt dat alle leden in een veilige omgeving moeten kunnen handballen. Bij HV White Demons beoefenen we handbal als breedtesport en is hierdoor voor iedereen toegankelijk die een sportieve uitdaging in teamverband zoekt. Door elkaar te steunen en samen te werken beleeft iedereen de sport met plezier.

Pesten past niet in het verenigingsleven dat HV White Demons nastreeft.

Het pestprotocol is geschreven voor de spelers, begeleiders, ouders en leden van de vereniging. Het hoofddoel van het protocol is het voorkomen en bestrijden van pesten door alle betrokkenen. Dat doen we door regels en afspraken zichtbaar te maken voor kinderen en volwassenen zodat als er zicht ongewenste situaties voordoen, zij elkaar kunnen aanspreken op deze regels en afspraken.

1. Pesten

Plagen of pesten

We spreken van pestgedrag als dezelfde persoon regelmatig en systematisch blootgesteld wordt aan negatieve handeling verricht door één of meerdere personen.

Pesten is een vorm van agressief gedrag, waarbij de dader doelbewust schade wil toebrengen aan iemand anders. De scheidingslijn tussen plagen en pesten ligt vaak in een grijs gebied en beide partijen kunnen het anders ervaren.

Als stelregel kan men aangehouden dat het slachtoffer bepaald of het plagen of pesten is.

Plagen	Pesten
Gelijkwaardigheid	Machtsverschil (groep vs. 1 persoon Volwassenen/kind, Begeleider/kind)
Wisselend slachtoffer	Hetzelfde slachtoffer
Humoristisch	Kwetsend
Af en toe	Vaak, voortdurend

Voorbeelden van pestgedrag

Verbaal: Bijvoorbeeld schelden, dreigen, belachelijk maken, uitlachen, met bijnamen aanspreken

Fysiek: Bijvoorbeeld trekken, duwen, schoppen slaan, krabben, aan de haren trekken

Intimidatie: Bijvoorbeeld achtervolgen, opjagen

Isolatie: Bijvoorbeeld negeren, buitensluiten

Stelen of vernielen: bijvoorbeeld afpakken van kleding, sporttas, trainingspullen en/of het bekladden ervan.

Digitaal: bijvoorbeeld het structureel belagen via social media, chatgroepen of ander digitaal medium. Vaak anoniem van aard.

2. Betrokken partijen

Het slachtoffer

Leden die gepest worden hebben vaak andere interesses dan hun teamgenoten, een ander uiterlijk voorkomen en/of liggen achter in de spelontwikkeling. Daarnaast zijn ze niet goed fysiek en/of verbaal in staat om voor zichzelf op te komen mocht de situatie zich voor doen. Met name op het gebied van achterstand in de spelontwikkeling zal het slachtoffer bij zichzelf herkennen. Het gevaar dat daarin schuilt is dat het slachtoffer het zijn/haar eigen schuld vindt dat hij/zij daarom gepest wordt.

De Pester

Deze zijn vaak fysiek en/of verbaal sterker dan het slachtoffer en de spelontwikkeling ligt beduidend hoger. Erkenning en waardering voor slachtoffers die zich wel inzetten maar niet hetzelfde spelniveau halen ontbreekt.

De meelopers

Overige leden veelal uit hetzelfde team die zich bevinden tussen de twee partijen. Deze zullen incidenteel meedoen aan het pesten. Deels doet dat uit angst om zelf in de slachtofferrol terecht te komen, anderen om hun positie binnen het team te verstevigen.

De begeleiders

Deze hebben de eerste signalerende functie van pestgedrag. Pestgedrag vindt vaak plaats achter de rug om, wat het signaleren maar met name het constateren van het systematische karakter lastig maakt. Dit wordt verder bemoeilijkt doordat in een sportverenigingsomgeving het contact met de spelers beperkt wordt tot enkele uren op wekelijkse basis. Pestgedrag komt namelijk niet alleen op het veld voor maar ook voor of na een wedstrijd in de kleedkamer, kantine, via social media of een andere digitaal medium.

De ouders

Ouders hebben hierin een secundaire signalerende functie. Een gepest kind zal het pesten in de meeste gevallen niet aan zijn/haar ouders vertellen. Bang dat hun ouders het escaleren door de Pester of de ouders van de Pester aan te spreken. Ouders van meelopers horen vaak eerder wat er zich afspeelt voor, tijdens en na trainingen of wedstrijden. Ouders van de Pester hebben vaak geen idee dat zijn/haar kind de Pester is. Pesten binnen de sport komt vaak voort uit frustratie doordat het niveau ongelijk is binnen het team en de Pester een hoger streefniveau heeft dan het slachtoffer. Deze frustraties worden vaak thuis openlijk geuit.

Mogelijke signalen dat een kind gepest wordt:

Niet graag naar de training/wedstrijd willen.

Niet over handbal vertellen thuis.

Niet deel willen nemen aan georganiseerde activiteiten buiten de trainingen en wedstrijden om.

Regelmatig spullen kwijt zijn of met kapotte spullen thuiskomen.

Regelmatig hoofdpijn of buikpijn hebben.

Nauwelijks contact met teamgenoten buiten de sport om.

Blauwe plekken op ongewone plaatsen.

Bepaalde kleren niet meer willen dragen.

Blessures verzinnen om niet naar de training of wedstrijd te hoeven.

3. Het pestprotocol

Het pestprotocol vormt de verklaring van het bestuur van HV White Demons waarin is vastgelegd dat wij pestgedrag bij de vereniging niet accepteren en volgens een vooraf bepaalde handelswijze zullen aanpakken.

Uitgangspunten bij het pestprotocol

1. Als er structureel pestgedrag plaatsvindt, dan ervaren we dat als een probleem voor de vereniging. Leden die pesten worden geacht om daar direct mee te stoppen op straffe van sancties.
2. HV White Demons heeft een inspanningsverplichting om pestgedrag te voorkomen en aan te pakken door een veilig klimaat te scheppen waar binnen pesten als ongewenst gedrag wordt ervaren en in het geheel niet wordt geaccepteerd.

3. Begeleiders moeten tijdig inzien en alert zijn op pestgedrag in algemene zin. Indien pestgedrag optreedt, moeten zij duidelijk stelling en actie ondernemen tegen dit gedrag.
4. Wanneer pesten, ondanks alle inspanningen weer optreedt, wordt de uitgewerkte procedure uitgevoerd.
5. Dit pestprotocol wordt door alle commissies onderschreven en wordt ook met begeleiders besproken en ter inzage aangeboden.

Preventieve maatregelen

De begeleiders spelen een belangrijke rol in het brengen van een veilige sportomgeving. Ieder nieuw seizoen en/of de toevoeging van nieuwe teamgenoten heeft een invloed op de teamvorming en daarmee ook op de spelers en speelsters in dat team. De begeleider moet iedere seizoenstart opnieuw aandacht besteden aan de veranderende omstandigheden. Het opnieuw aanhalen van de regels tijdens trainingen en wedstrijden (o.a. verwoord in het protocol voor sportief gedrag en het huishoudelijk regelement van White Demons) maar ook de regels omtrent omgang met elkaar moeten benoemd worden.

Daarnaast dient elke nieuw aangestelde begeleider op de hoogte te zijn van het pestprotocol en de normen en waarden van HV White Demons om actief pesten te voorkomen.

Stappenplan bij signaleren pesten

Stap 1

De begeleider signaleert pestgedrag voor, tijdens of na de training/wedstrijd. De Pester wordt altijd aangesproken. Daarna vraagt de begeleider het slachtoffer wat er aan de hand was. Belangrijk is dat beide partijen gehoord worden. (hoor en wederhoor). Benader de Pester niet negatief maar wijs deze op zijn/haar mede verantwoordelijkheid van een goede samenwerking en sfeer in het team. Maak afspraken omtrent gedrag en stel een termijn. Maak pestgedrag bespreekbaar binnen het team. Stap 1 kan ook geïnitieerd worden door een melding van de ouders van het slachtoffer het slachtoffer zelf of derden.

Stap 2

Wanneer de situatie niet veranderd in de afgesproken termijn of de situatie blijkt in stap 1 ernstiger te zijn, dan wordt een melding gemaakt naar de vertrouwenspersoon van HV White Demons. De ouders van de Pester worden op de hoogte gesteld door de begeleider in het bijzijn van de vertrouwenspersoon en de Pester in het clubhuis of nader afgesproken verenigingslocatie.

Stap 3

Mocht het gedrag binnen de tweede gestelde termijn niet veranderen dan volgt er een tweede oudergesprek. Naast de begeleider en vertrouwenspersoon is er een lid van het bestuur aanwezig. Aan het eind van het oudergesprek worden de afspraken met de Pester nogmaals doorgesproken en vastgelegd. Ook de op te leggen sancties bij overtreding van de afspraken worden daarbij vermeld. De sanctie wordt voor het vooraf bepaald door het bestuur van White Demons. De afspraken worden tevens schriftelijk gecommuniceerd met de Pester en de ouder(s). Het originele ondertekende verslag wordt opgeslagen in de ledenadministratie.

Stap 4

Indien de gemaakte afspraken niet nagekomen worden en/of het pestgedrag niet achterwege blijft en/of de ouders van de Pester onvoldoende meewerken om het probleem aan te pakken kan het bestuur overgaan tot het opleggen van vastgelegde sanctie. Daarbij moet gedacht worden aan uitsluiten van deelname voor een bepaalde duur aan training en/of wedstrijden, het op non-actief stellen en in het meest negatieve geval het eenzijdig beëindigen van het lidmaatschap.

4. Vertrouwenspersoon HV White Demons

Mocht het pesten plaatsvinden door een begeleider of vind je geen gehoor bij je begeleider dan kan men ook direct contact opnemen met één van de vertrouwenspersonen van HV White Demons.

Contact via vertrouwenspersoon@white-demons.nl of via de website van HV White Demons (www.white-demons.nl).

Berkel-Enschot

22 januari 2020

Bestuur HV White Demons